

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 1595»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета ГБОУ Школа №1595
Ю.В. Кирпичникова
2019г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа №1595
М.В. Булаева
2019г.



ИНСТРУКЦИЯ

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ
НА ВЫСОТЕ**

ИОТ-128-2019

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работам на высоте относятся работы, при выполнении которых работник находится выше 1,8 м от пола, перекрытия, рабочего настила и для их производства должны устраиваться леса и подмости.

1.2. К верхолазным работам относятся работы, при выполнении которых работник находится на высоте более 5 м от пола, перекрытия, рабочего стола.

1.3. К работам на высоте допускаются работники не моложе 18 лет и не старше 60 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, а к верхолазным работам допускаются лица имеющие квалификацию монтажника не ниже 3-го разряда:

- а) обученные правилам безопасного выполнения верхолазных работ;
- б) имеющие необходимую тренировку и практические навыки их выполнения;
- в) прошедшие перед началом каждой работы специальный инструктаж на рабочем месте;
- г) имеющие соответствующее удостоверение о допуске к верхолазным работам.

1.4. К работам на высоте до 5 метров допускаются работники без специальной подготовки, но прошедшие медицинское освидетельствование на годность к работе на высоте.

1.5. Если в зоне работы на высоте проходят электрические и другие действующие коммуникации, производство работ разрешается по наряду-допуску, выданному или согласованному организацией, в чьем ведении находятся эти коммуникации.

1.6. Работы на высоте и верхолазные работы должны выполняться по плану производства работ с обязательным проведением инструктажа на рабочем месте с разъяснением:

- приемов безопасной работы на высоте;
- порядка подхода к рабочему месту;
- состояния рабочего места;
- характера и безопасных методов выполнения предстоящей работы;
- порядка пользования предохранительными приспособлениями;
- порядка и места установки грузоподъемных средств и т.д.;
- мер предупреждения падения с высоты, способов безопасного перехода с одного рабочего места на другое место и способы крепления страховочных канатов и предохранительных поясов;
- мероприятий по обеспечению безопасности при установке в проектное положение или снятии конструкций, узлов, деталей и т.д.;
- обеспечения приемлемых для работников факторов производственной среды (освещенности, температуры, влажности, скорости движения воздуха, атмосферных осадков, шума, вибрации и т.д.):

- состояния лесов, подмостей, площадок, лестниц, ограждений, страховочных канатов и др.;
- необходимости средств индивидуальной защиты - касок, предохранительных поясов, верхолазных предохранительных устройств, ловителей с вертикальным канатом и др.

1.7. Работы на высоте должны выполняться со средств подмащивания (лесов, подмостей, настилов, площадок, лестниц и других аналогичных вспомогательных устройств и приспособлений), обеспечивающих безопасное выполнение работы. На инвентарные леса и подмости должен иметься паспорт завода изготовителя. Применение неинвентарных лесов допускается в исключительных случаях и их сооружение должно производиться по специальному проекту с расчетами всех основных элементов на прочность, а лесов в целом - на устойчивость. Проект должен быть завизирован специалистом охраны труда, утвержден директором образовательного учреждения.

1.8. Все средства подмащивания, применяемые для организации рабочих мест на высоте, должны находиться на учете, иметь инвентарные номера и таблички с указанием даты проведенных и очередных испытаний. Устройство настилов и работа на случайных подставках (ящиках, бочках и т.п.) запрещается.

1.9. Контроль над состоянием средств подмащивания должен осуществляться работниками хозяйственного отдела.

1.10. Работники всех специальностей для выполнения даже кратковременных работ на высоте с лестниц должны обеспечиваться предохранительными поясами и при необходимости, защитными касками. Предохранительные пояса, выдаваемые рабочим, должны

имен, бирки с отметкой об испытании.

1.11. Пользоваться неисправным предохранительным поясом или поясом с просроченным сроком испытания запрещается.

1.12. Работа на высоте производится в дневное время. В аварийных случаях (при устранении неполадок), на основании приказа администрации, работы на высоте в ночное время производил, разрешается с соблюдением всех правил безопасности под контролем начальника хозяйственного отдела (его заместителя). В ночное время место работы должно быть хорошо освещено.

1.13. В зимнее время, при выполнении работ на открытом воздухе, средства подмащивания должны систематически очищаться от снега и льда, а также посыпаться песком.

1.14. При силе ветра 6 баллов (10-12 м/сек) и более, при грозе, сильном снегопаде, гололедице работы на высоте на открытом воздухе производить не разрешается.

1.15. Нельзя самовольно перестраивать настилы, подмости и ограждения.

1.16. Электропровода, расположенные ближе 5 м от лестниц (подмостей), требуется оградить или обесточить на время выполнения работ.

1.17. Рабочие обязаны выполнять порученную работу, соблюдая требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции.

1.18. За нарушение требований инструкции, относящихся к выполняемой ими работе, рабочие несут ответственность в порядке, установленном Правилами внутреннего распорядка.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. До начала работы необходимо:

- провести в порядок рабочую одежду: застегнуть обшлага рукавов и все пуговицы одежды;
- проверить исправность подмостей, лесов, лестниц, подъемных механизмов и инструмента;
- проверить -защитные средства (предохранительные пояса, чалочные приспособления и т.п.), испытаны ли они и есть ли бирки с указанием срока последнего испытания.

2.2. Лестницы и стремянки должны быть осмотрены непосредственным руководителем работ. Неисправные лестницы и стремянки должны быть заменены.

2.3. Перед началом работ ответственный руководитель работ проводит инструктаж членов бригады (звена), в котором помимо мер безопасности по выполняемой работе, указывает меры безопасности по предотвращению травмирования от опасных внешних и вредных факторов, местонахождение источников опасности, проходы в зону производства работ и в самой зоне. Кроме того, рассказывает о порядке действия работников в аварийных ситуациях, разъясняет порядок производства работ. Рабочие знакомятся с необходимой документацией и планом работ.

2.4. По окончании инструктажа ответственный руководитель работ опросом проводит проверку полноты усвоения материала, при необходимости, поясняет некоторые мероприятия по организации и безопасному производству работ. Проведение целевого инструктажа подтверждается подписью в наряде-допуске (контрольном листе).

2.5. Во избежание доступа лиц, не связанных с выполнением работ в опасных зонах, до начала работы необходимо устанавливать защитные или сигнальные ограждения в соответствии с требованиями ГОСТ 23407-78 «Ограждения строительных площадок и участков производства строительно-монтажных работ».

2.6. Требования к лестницам, площадкам, трапам.

2.6.1. При строительных, монтажных, ремонтно-эксплуатационных и других работах на высоте применяются лестницы:

- а) приставные раздвижные трехколенные, соответствующие требованиям ГОСТ 8556;
- б) одноколенные приставные наклонные, приставные вертикальные, навесные и свободностоящие, соответствующие требованиям ГОСТ 26887;
- в) разборные переносные (из семи секций), предназначенные для подъема на опоры диаметром 300 - 560мм на высоту до 14м;
- г) стремянки, граны (деревянные, металлические).

2.6.2. На лестницах, стремянках указывается инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность цеху (участку и т. п.) у деревянных и металлических - на тетивах, у веревочных - на прикрепляемых к ним бирках.

2.6.3. Длина приставных лестниц должна быть не более 5 м.

2.6.4. Приставные лестницы и стремянки снабжаются устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон и др.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

2.6.5. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками - захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие их прочное закрепление за конструкции.

2.6.6. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 метра от верхнего конца лестницы.

2.6.7. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 метра надлежит применять предохранительный пояс, прикрепляемый к конструкции сооружения или к лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции.

2.6.8. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

2.6.9. Устанавливать приставные лестницы под углом более 75 градусов без дополнительного крепления их в верхней части не допускается.

2.6.10. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент запрещается.

2.6.11. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков, независимо от наличия на концах лестницы наконечников, место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками не допускается.

2.6.12. При перемещении лестницы двумя работниками лестницу необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 метра.

2.6.13. У вертикальных лестниц, лестниц с углом наклона к горизонту более 75 градусов при высоте более 5 метров начиная с высоты 3 метра должны быть ограждения в виде дуг. Дуги должны располагаться на расстоянии не более 0,8 метра одна от другой и соединяться не менее чем тремя продольными полосами.

2.6.14. Трапы и мостики должны быть жесткими и иметь крепления, исключающие возможность их смещения. Прогиб настила при максимальной расчетной нагрузке не должен быть более 20 мм.

2.6.15. При длине трапов и мостиков более 3 метров под ними должны устанавливаться промежуточные опоры. Ширина трапов и мостиков должна быть не менее 0,6 метра.

2.7. Требования к ограждениям.

2.7.1. Ограждения рабочих мест должны соответствовать требованиям ГОСТ 12.4.059.

2.7.2. По функциональному назначению инвентарные предохранительные ограждения подразделяются на:

- а) ограждения защитные;
- б) ограждения страховочные;
- г) ограждения сигнальные.

2.7.3. По месту установки относительно границы рабочего места вблизи перепада по высоте инвентарные предохранительные ограждения подразделяются на:

- а) ограждения внутренние;
- б) ограждения наружные.

- 2.7.4. По способу крепления инвентарные предохранительные ограждения подразделяются на:
- а) ограждения опорные;
 - б) ограждения навесные.
- 2.7.5. Ограждения страховочные рассчитываются на прочность и устойчивость к действию горизонтальной нагрузки 70 кгс, приложенной в любой точке по высоте ограждения в середине пролета. Ограждения страховочные наружные, кроме того, должны рассчитываться на прочность от действия груза массой 100 кг, падающего с высоты 1 метр от уровня рабочего места в середине пролета.
- 2.7.6. Высота защитных и страховочных ограждений должна быть не менее 1,1 метра, сигнальных - от 0.8 до 1.1 метра включительно.
- 2.7.7. Расстояние между узлами крепления защитных и страховочных ограждений к устойчивым конструкциям зданий или сооружений не должно быть более 6 метров; для сигнальных ограждений допускается до 12 метров.
- 2.7.8. Наружные защитные и страховочные ограждения устанавливаются от границы перепада по высоте на расстояние 0,20 - 0,25 метра; внутренние страховочные ограждения - не менее 0,30 метра; сигнальные ограждения - не менее 2,0 метров.
- 2.7.9. Сигнальные ограждения должны выполняться канатом, закрепленным к стойкам или устойчивым конструкциям зданий, сооружений с навешанными на канат знаками безопасности в соответствии с требованиями ГОСТ 12.4.026. Расстояние между знаками должно быть не более 6 метров.
- 2.7.10. Элементы конструкций ограждений не должны иметь острых углов, режущих кромок, заусенцев.
- 2.7.11. Детали и сборочные единицы ограждений массой более 25 кг должны иметь монтажные петли или другие элементы для строповки.
- 2.7.12. Защитные и страховочные ограждения окрашиваются в желтый сигнальный цвет.
- 2.7.13. Срок эксплуатации ограждения указывается в технических условиях предприятия изготовителя и должен быть не менее:
- 5 лет - для металлических элементов;
 - 2,5 года - для деревянных элементов и синтетических сетевых полотен.
- 2.7.14. Контроль над исправным состоянием и правильным применением ограждений возлагается приказом по организации на производителей работ, мастеров, участковых механиков.
- 2.7.15. Элементы ограждений с обнаруженными неисправностями подлежат замене или ремонту.
- 2.7.16. Установку и снятие ограждений следует осуществлять в технологической последовательности, обеспечивающей безопасность выполнения строительно-монтажных работ.
- 2.7.17. Границы ограждаемого участка должны устанавливаться в технологических картах или проектах производства работ.
- 2.7.18. Работники, выполняющие установку и снятие ограждений, должны пользоваться предохранительными поясами для закрепления через фал согласно проекту производства работ к надежно установленным конструкциям здания, сооружения или к страховочному канату.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. При возникновении угрозы не обеспечения безопасного производства работ должностное лицо, осуществляющее руководство работами, прекращает работы и принимает меры к устранению возникшей опасности, а при необходимости обеспечивает эвакуацию работников из опасной зоны.
- 3.2. Не допускается выполнение работ на высоте в открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более, а также при гололеде, грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ.
- 3.3. При работах с конструкциями с большой парусностью работы по их монтажу (демонтажу) должны быть прекращены при скорости ветра 10 м/с и более.
- 3.4. Если в зоне работы на высоте проходят электрические и другие действующие коммуникации, производство работ разрешается по наряду-допуску, согласованному с организацией, в чьем ведении находятся эти коммуникации.
- 3.5. При выполнении работ, имеющих ограниченную зону работы, предохранительный пояс следует закреплять к элементам строительных конструкций одним из следующих способов:

- стропом в обхват конструкции с закреплением карабина за строп;
- стропом в обхват конструкции с закреплением карабина за боковое кольцо на предохранительном поясе;
- карабином за монтажную петлю или страховочный канат.

Во всех случаях закрепление предохранительного пояса следует осуществлять таким образом, чтобы высота возможного падения работника была минимальной. При выполнении работ, требующих перемещения в процессе работы, предохранительный пояс следует применять в комплекте со страховочным приспособлением.

3.6. При выполнении работ на высоте, работнику запрещается самостоятельно менять место крепления страховочных устройств без разрешения ответственного производителя работ.

3.7. До начала работы необходимо убедиться в отсутствии людей внизу, в зоне возможного падения предметов.

3.8. В процессе работы материалы и конструкции следует поднимать к месту работ веревкой или краном. Складирование материалов и конструкций следует осуществлять на специально отведенных местах, с применением мер против их падения, в том числе от воздействия ветра.

3.9. Члены бригады, работающие на высоте, обязаны выполнять меры безопасности, предусмотренные в наряде-допуске, а также устные указания ответственного руководителя работ и ответственного исполнителя работ в процессе работы.

3.10. Членам бригады запрещается выполнять работы не предусмотренные нарядом-допуска.

3.11. Не допускается применять в качестве технологической оснастки и средств коллективной защиты - случайные предметы.

3.12. Необходимый для работы инструмент и материалы весом до 10 кг следует переносить в специальных сумках. Во время перерывов в работе материалы и инструмент должны быть убраны в сумку.

3.13. При выполнении работ на высоте, внизу под местом производства работ определяются и соответствующим образом обозначаются опасные зоны.

3.14. На рабочих местах не должны скапливаться горючие материалы.

3.15. Рабочие места и проходы к ним на высоте 1.3м и более и на расстоянии менее 2м от границы перепада по высоте ограждаются временными инвентарными ограждениями.

3.16. Приставные лестницы без рабочих площадок следует применять только для подъема к месту работ. В отдельных случаях допускается выполнение с них работ, не требующих упора. Масса инструмента или материалов, применяемых при выполнении работ в положении стоя на лестнице, не должна превышать 5 кг.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец должен известить директора школы или руководителя работ. После оказания доврачебной медицинской помощи, при необходимости, доставить пострадавшего в медицинское учреждение. При возможности сохранить обстановку происшествия.

4.2. Работа прекращается во время ливневого дождя, при грозе, сильном снегопаде и густом тумане (видимость менее 50 метров), радиационной, химической, иной опасности при аварийном предупреждении.

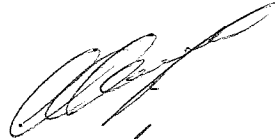
4.3. Во время грозы металлические предметы и механизмы размещаются в стороне от людей, которые, по возможности, должны укрыться в помещении. Запрещается во время грозы прятаться под деревьями, прислоняться к их стволам, находиться возле ЛЭП или под нею. подходить ближе 10 метров к отдельно стоящим деревьям, столбам, вышкам, молниеотводам, высоким камням и т. п.

4.4. При обнаружении пожара приступить к тушению с помощью имеющихся средств, соблюдая безопасность, вызвать пожарную службу и сообщить непосредственному руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Выключить используемое оборудование. Не оставлять груз в подвешенном состоянии.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления, убрать в отведенное для хранения место или сдать непосредственному руководителю.
- 5.3. Снять и привести в порядок спецодежду, средства индивидуальной защиты и сдать их на хранение в установленном порядке.
- 5.4. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом или принять душ.
- 5.5. Доложить непосредственному руководителю обо всех неисправностях, замеченных в процессе работы, и принять меры по их устранению.

Инструкцию разработал:
Инженер



А.П.Шестаков

СОГЛАСОВАНО
Специалист по охране труда



А.Е.Монаенков