


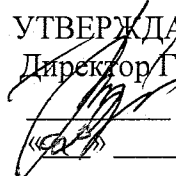
**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ**

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы  
«Школа № 1595»**

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного  
комитета ГБОУ Школа №1595  
Ю.В.Кирпичникова  
«10» 10 2019г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа №1595  
М.В. Булаева  
«10» 10 2019г.



**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ  
НА ПЕРЕДВИЖНЫХ ПОДМОСТЯХ**

**ИОТ-115-2019**

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К выполнению работ на передвижных подмостях допускаются лица, не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, обязательное психиатрическое освидетельствование в установленном порядке и не имеющие противопоказаний, вводный и первичный инструктаж на рабочем месте с практическим показом безопасных методов и приемов ведения работ, специальное обучение, прошедшие стажировку и получившие допуск к самостоятельной работе, имеющие группу по электробезопасности не ниже II.

1.2. Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже 1 раза в 6 месяцев. Повторный инструктаж по электробезопасности не реже 1 раза в год. Повторная проверка знаний - не реже 1 раза в год.

1.3. На территории образовательной организации необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, быть внимательным по отношению к движущемуся транспорту, работающим грузоподъемным машинам и другому оборудованию. Обращать внимание на предупредительные надписи, дорожные знаки и знаки безопасности, размещенные на территории и в зданиях школы, исполняя их указания.

1.4. Необходимо соблюдать установленный режим труда и отдыха. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю. Сверхурочные работы допускаются в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом РФ. Суммарное время на личные надобности составляет 45 минут в течении рабочей смены. Кроме этого предусмотрен перерыв для отдыха и питания продолжительностью 30 мин., который в рабочее время не включается.

1.5. При выполнении работ на передвижных подмостях на рабочего возможно воздействие следующих вредных и опасных факторов:

- движущиеся машины и механизмы; подвижные части оборудования (подмостей), приспособлений, инструмента; передвигающиеся материалы; разрушающиеся конструкции — могут привести к травмам;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях материалов, инструментов, приспособлений - могут привести к травмам;
- при расположении рабочего места на высоте - может произойти падение и травма;
- недостаточная освещенность рабочего места - может привести к травме и заболеванию органов зрения;
- повышенный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека – может привести к электротравме;
- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- физические перегрузки - могут привести к заболеваниям опорно-двигательной системы, варикозному расширению вен;
- нервно-психические перегрузки – могут привести к заболеваниям нервной системы;

1.6. Для нормального и безопасного производства работ необходимо применение средств индивидуальной защиты по основной профессии, а также следующих средств индивидуальной защиты

№/пп	Средства индивидуальной защиты	ГОСТ	Срок носки
1.	Предохранительный пояс	50849	До износа
2.	Каска защитная	12.4.207	До износа

1.7. Работник должен пройти противопожарный инструктаж и знать правила поведения при пожаре.

- 1.8. Необходимо немедленно известить своего или вышестоящего руководителя о любой ситуации угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, или об ухудшении со стояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания /отравления/.
- 1.9. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к Вашей работе.
- 1.10. Выполнять только ту работу, которая поручена администрацией и по которой получен инструктаж.
- 1.11. Во время работы быть внимательным и осторожным при ведении работ, не отвлекаться от своих прямых обязанностей и не отвлекать других какими-либо делами и разговорами, не имеющими к работе отношения.
- 1.12. Рабочее место должно содержаться в чистоте и порядке. Настил передвижных подмостей необходимо очищать от мусора.
- 1.13. При работе на подмостях соблюдать требования инструкции по эксплуатации завода-изготовителя.
- 1.14. Работник должен уведомить непосредственного руководителя о неисправности оборудования, оснастки, приспособлений и инструмента до начала работы или во время рабочего дня после обнаружения неисправности.
- 1.15. Работник должен уметь оказать первую доврачебную помощь пострадавшим от несчастных случаев на производстве.
- 1.16. Необходимо соблюдать правила личной гигиены, перед едой мыть руки с мылом. Не разрешается на рабочем месте курить, принимать и хранить пищу, хранить личную и рабочую одежду. Запрещается курить на всей территории школы.
- 1.17. Работать на подмостях в зимнее время на открытом воздухе запрещается.
- 1.18. Лица, не выполняющие данную инструкцию, привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

- 2.1. Перед началом выполнения работы на передвижных подмостях рабочие должны получить задание на работу у своего непосредственного руководителя. Привести в порядок свою рабочую одежду по основной профессии застегнуть обшлага, заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов, убрать волосы под плотно облегающий головной убор. Надеть защитную каску, предохранительный пояс, подготовить другие средства защиты, в зависимости от выполняемой работы (очки, рукавицы и т.п.).
- 2.2. Подготовить необходимый инвентарь, приспособления и инструмент, проверить внешним осмотром его исправность, а также установку и исправность ограждения.
- 2.3. Каска защитная не должна иметь трещин, сколов, подобрана по размеру. Очки защитные не должны иметь трещин, царапин, оправка очков должна быть в исправном состоянии.
- 2.4. Проверить безопасное и устойчивое размещение материалов необходимых для работы. Тара не должна быть заполнена выше бортов. Все грузы должны находиться в устойчивом положении равномерно распределены по всей площадке подмостей. Вес грузов и людей не должен превышать грузоподъемности подмостей - 700 кг.
- 2.5. Рабочая площадка, на которой должны устанавливаться подмости, должна быть спланированной, а грунт должен быть уплотнен
- 2.6. Установка подмостей на рабочей площадке должна обеспечивать устойчивое прилегание опорных плоскостей. При этом уклон подмостей от вертикали должен быть не более 3\* в любом направлении.
- 2.7. Для работы с площадки подмостей, поднятой выше 6 м от уровня земли, подмости устанавливают на выносные опоры.

2.8. При обнаружении каких-либо неисправностей подмостей сообщить своему руководителю и без его указаний к работе не приступать. Устранять самостоятельно какие-либо неисправности механизмов и электрооборудования запрещается.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Соблюдать установленные нормы поднятия и перемещения тяжестей вручную: для мужчин - 30 кг. /до 2-х раз в час/, 15 кг. постоянно в течение смены, для женщин - 10 кг /до 2-х раз в час/, 7 кг постоянно в течение смены. В вес груза входит вес тары и простейших приспособлений, без которых переноска груза запрещена.

3.2. Размещение материалов, инструмента и других предметов на рабочей площадке подмостей должно быть таким, чтобы исключалось их падение.

3.3. Поднимаясь на рабочую площадку подмостей необходимо закрыть за собой люк площадки.

3.5. При работе на подмостях запрещается:

3.5.1. Садиться, вставать на перила, перевешиваться через перила.

3.5.2. Находиться на рабочей площадке более 2-х человек.

3.5.3. Находиться на рабочей площадке при передвижении подмостей.

3.5.4. Сосредотачивать 2-х рабочих и груз на одном консольном участке площадки.

3.5.5. Работать на подмостях с высотой площадки более 6 м без выносных опор.

3.5.6. Устанавливать на пол площадки предметы для увеличения высоты зоны работы.

3.5.7. Работать на подмостях при ветре превышающем среднюю скорость более 7,5 м/с.

3.5.8. Работать при недостаточном освещении в ночное и вечернее время суток без электрического освещения, при грозе, дожде, тумане, снегопаде, затрудняющих видимость, а также при температуре окружающей среды ниже  $-40^{\circ}\text{C}$ , выше  $+40^{\circ}\text{C}$ .

3.5.9. Брать на рабочую площадку подмостей посторонних лиц, не имеющих прямого отношения к выполняемой работе.

3.6. При работе на подмостях необходимо для страховки от падения использовать предохранительный пояс, который следует закреплять к конструкциям подмостей согласно указанию руководителя работ.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении неисправностей в конструкции подмостей, средствах безопасности и других отказах, которые могут привести к аварийной ситуации, работники обязаны:

4.1.1. Прекратить работу до их исправления.

4.1.2. Поставить в известность о неисправностях подмостей руководителя работ, который должен обеспечить эвакуацию с высоты.

4.2. При возникновении на месте установки подмостей пожара, рабочий должен подать сигнал опасности, сообщить в пожарную команду по телефону 101, руководителю и приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. При необходимости вызвать службу спасения 112, организовать встречу пожарной команды.

4.3. При несчастном случае с Вами или другим работником прекратить работу, поставить в известность руководителя, оказать первую доврачебную помощь пострадавшим и вызвать «скорую помощь» по телефону 103.

4.4 Обеспечить сохранность обстановки аварии или несчастного случая, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей и не приведет к осложнению аварийной обстановки.

4.5 При аварии систем водоснабжения, отопления и канализации, препятствующих выполнению технологических операций, прекратить работу до ликвидации аварии и её последствий.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

5.1 Привести в порядок рабочее место, убрать инструмент и приспособления в отведенное место, убрать отходы производства в установленную тару согласно маркировки.

5.3 Сообщить руководителю обо всех замечаниях и неполадках в работе и о принятых мерах по их устранению.

5.4 Убрать одежду в специальное отведенное место, вымыть руки теплой водой с мылом или принять душ.

Инструкцию разработал:

Инженер



А.П.Шестаков

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда



А.Е.Монаенков