

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 1595»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета ГБОУ Школа №1595
Ю.В. Мирпичникова
22.11.2019г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа №1595
М.В. Булаева
22.11.2019г.



ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ТЕХНИКА-СМОТРИТЕЛЯ

ИОТ-037-2019

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе в качестве техника-смотрителя допускаются лица старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к данной работе, прошедшие вводный и первичный инструктажи на рабочем месте, противопожарный инструктаж, обучение безопасным методам и приемам работ, стажировку и проверку знаний требований охраны труда.

1.2. В дальнейшем техник-смотритель должен проходить повторный инструктаж по охране труда не реже 1 раза в 6 месяцев, очередную проверку знаний требований охраны труда – не реже 1 раза в 12 месяцев, периодический медосмотр – в соответствии с действующим законодательством.

1.3. Внеплановый инструктаж проводится при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации производственного оборудования, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности — 30 календарных дней).

1.4. Работник обязан соблюдать действующие в организации Правила внутреннего трудового распорядка, график работы, режим труда и отдыха, знать и соблюдать требования настоящей инструкции.

1.5. Техник-смотритель обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в образовательной организации;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать требования к эксплуатации оборудования;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

1.6. Техник-смотритель должен уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае, знать местоположение аптечки первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

1.7. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела, разговоры и не отвлекать других, не допускать на рабочее место посторонних лиц, содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.8. Техник-смотритель должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок. Запрещается курение на территории и в помещениях образовательной организации.

1.9. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте необходимо сообщить заместителю директора по управлению ресурсами, приступить к работе можно только после устранения всех недостатков.

1.10. В процессе работы на техника смотрителя могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- физические перегрузки;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- движущиеся транспортные средства;
- неисправный инструмент и приспособления;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов и

оборудования.

1.11. Техник-смотритель обеспечивается за счет работодателя спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с действующими Нормами выдачи.

1.12. Технику-смотрителю необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.13. Запрещено приступать к выполнению работ в состоянии алкогольного, наркотического и иного другого вида токсического опьянения, в болезненном и утомленном состоянии.

1.14. Немедленно сообщать своему непосредственному руководителю о каждом несчастном случае, произошедшем в школе, о признаках профессионального заболевания, о внезапном ухудшении самочувствия, обо всех ситуациях, которые создают угрозу жизни и здоровью людей, а также могут повлечь за собой нарушение состояния нормальных условий труда.

1.15. Работник несет ответственность за нарушение требований охраны труда в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Убедиться в исправности спецодежды и других СИЗ, надеть их. В карманах запрещено держать острые, колющие предметы. Рукава должны быть застегнуты, должны отсутствовать свисающие элементы одежды.

2.2. Запрещено приступать к работам в болезненном или утомленном состоянии.

2.3. Проверить состояние переносных помостов и стационарных стеллажей, убедиться в их исправности, устойчивости и прочности. Особое внимание обратить на состояние и исправность перил и лестниц для подъема на площадки.

2.4. Площадки длиной более 5 м должны быть оборудованы не менее чем двумя лестницами, расположенными в противоположных концах. Площадки и лестницы должны быть оборудованы перилами высотой не менее 0,9 м со сплошной обшивкой снизу не менее 100 мм.

2.5. Проверить состояние и исправность переносных лестниц и лестниц-стремянков. Переносные лестницы должны иметь ширину не менее 600 мм, высоту между ступенями не более 200 мм, ширину ступеней не менее 80 мм. Лестницы большой высоты должны иметь промежуточные площадки, расстояние между которыми должно быть не более 4 м. Лестницы высотой более 1,5 м должны иметь угол наклона к горизонтали не более 50 градусов.

2.6. Проверить наличие на лестницах приспособлений для предотвращения скольжения (металлические башмаки, резиновые подпятники и т.п.), а также прочность заделки ступеней в продольные брусья.

2.7. Проверить наличие на лестницах металлических стяжек (их должно быть не менее двух).

2.8. Проверить на раздвижных лестницах-стремянках наличие и исправность устройств, исключающих возможность самопроизвольной раздвижки.

2.9. Проверить крепление тетив лестниц через каждый метр стяжными болтами.

2.10. Осмотреть штабеля материалов, убедиться в их устойчивости.

2.11. Проверить наличие урн для сбора мусора и специальных металлических ящиков для использованного обтирочного материала.

2.12. Проверить наличие и исправность противопожарных средств, аптечки.

2.13. При обнаружении каких-либо недостатков известить непосредственного руководителя и принять меры к их устранению.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем и при условии, что известны безопасные способы ее выполнения.
- 3.2. При передвижении по территории, учебным и вспомогательным помещениям при выполнении своих должностных обязанностей соблюдать правила движения, установленные соответствующими знаками и указателями.
- 3.3. При появлении на территории транспорта, необходимо быть внимательным к сигналам подаваемым водителями движущегося транспорта и выполнять их, не находиться на пути движущегося транспорта и отойти на безопасное расстояние.
- 3.4. Запрещено находиться в зоне производства погрузочно-разгрузочных работ.
- 3.5. Работник обязан пользоваться установленными проходами и переходами.
- 3.6. Запрещено касаться находящихся в движении частей механизмов, электрических проводов, кабелей, наступать на лежащие на полу электропровода.
- 3.7. В целях организации безопасного производства работ при эксплуатации зданий и сооружений, их содержанию в соответствии с требованиями норм и правил, в образовательной организации имеется утвержденный перечень видов работ и профессий (по обслуживанию, эксплуатации зданий), к которым предъявляются дополнительные повышенные требования по безопасности труда и порядок допуска работников к самостоятельному выполнению работ. К таким видам работ относятся:
- верхолазные работы;
 - в замкнутых боксах, отсеках, емкостях;
 - в колодцах, траншеях;
 - проведение огневых работ.
- 3.8. Необходимо иметь утвержденный работодателем перечень работ по эксплуатации, содержанию зданий, которые должны производиться с обязательным оформлением наряда-допуска. К таким работам относятся:
- строительно-монтажные работы с применением строительных машин и механизмов;
 - строительно-монтажные работы, выполняемые в закрытых емкостях, колодцах, тоннелях;
 - работы на высоте при отсутствии строительных лесов;
 - работы по приготовлению и применению горячих битумных мастик.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При аварийной ситуации приостановить работы и выйти из опасной зоны, при необходимости вывести людей, находящихся рядом.
- 4.2. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая при этом собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить непосредственному руководителю.
- 4.3. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем руководителю и обратиться в медицинское учреждение.
- 4.4. При обнаружении признаков возгорания или пожара принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность руководителя. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101.
- 4.5. В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен,

согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облиться водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Снять, осмотреть, привести в порядок и убрать в отведенное место спецодежду, обувь и другие средства защиты. При необходимости сдать в стирку и/или ремонт.
- 5.3. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, по возможности принять душ.
- 5.4. Сообщить непосредственному руководителю о замеченных и не устраненных во время работы недостатках.

Инструкцию разработал:
Специалист по охране труда



А.Е.Монаенков