

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 1595»**

СОГЛАСОВАНО



Исполнитель профсоюзного
комитета ГБОУ Школа №1595
Ю.В.Кирпичникова
2019г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор ГБОУ Школа №1595
М.В. Булаева
2019г.

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ИНСТРУКТОРА ПО ПЛАВАНИЮ

ИОТ - 025 – 2019

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе инструктором по плаванию допускается работник:

- имеющий высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы или высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы;

- прошедший инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющий противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

1.2. Инструктор по плаванию должен уметь хорошо плавать, нырять, знать приемы транспортировки пострадавшего на воде, уметь освобождаться от захватов тонущего человека, оказывать первую доврачебную помощь при утоплении.

1.3. Инструктор по плаванию должен:

- соблюдать правила внутреннего распорядка школы, правила проведения занятий в плавательном бассейне, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха, санитарные правила, правила использования спортивного и спасательного инвентаря;

- выполнять требования администрации образовательного учреждения и положения настоящей инструкции.

1.4. Инструктор по плаванию должен проходить в установленном порядке санитарно-гигиеническую подготовку, знать и соблюдать правила личной гигиены.

1.5. Инструктор по плаванию должен быть ознакомлен с инструкцией о мерах пожарной безопасности в плавательном бассейне, выполнять требования по обеспечению пожарной безопасности: знать место нахождения первичных средств пожаротушения, уметь пользоваться ими, представлять устройство и принцип действия пожарной сигнализации в помещениях бассейна и т. д.

1.6. Инструктор по плаванию должен знать, где находится инвентарь для спасения утопающих, а также медицинская аптечка с набором необходимых перевязочных средств для оказания первой доврачебной помощи.

1.7. При выполнении трудовых обязанностей на инструктора по плаванию могут воздействовать опасные и вредные факторы:

- психофизиологическое напряжение;
- нарушение микроклиматических условий в помещении;
- повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе;
- пожароопасность;
- травмоопасность при передвижении по мокрому полу.

1.8. Инструктор по плаванию несет персональную ответственность за сохранность жизни, здоровья и безопасность воспитанников во время занятий на воде.

1.9. При несчастном случае инструктор по плаванию должен обеспечить оказание пострадавшему первой доврачебной помощи и известить об этом администрацию школы.

1.10. Инструктор по плаванию, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом занятий инструктор по плаванию обязан:

- надеть специальную одежду и обувь;
- осмотреть помещения (раздевальные комнаты, душевые, туалеты и т. д.), убрать посторонние предметы, проверить достаточность освещения, работоспособность сантехнического оборудования, сушилок (фенов);
- осмотреть спортивный и спасательный инвентарь, убедиться в его исправности;

- убедиться в том, что температура воды и воздуха в бассейне соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям;
 - проконтролировать наличие у воспитанников необходимой спортивной формы и правильность проведения ими гигиенических процедур.
- 2.2. При обнаружении любых неисправностей, отклонений от санитарно-гигиенических требований инструктор по плаванию обязан сообщить об этом администрации дошкольного отделения. До их исправления и нормализации начинать занятие запрещается.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы инструктор по плаванию обязан:

- соблюдать положения настоящей инструкции;
- выполнять «Методику обучения детей плаванию в детском саду»;
- перед входом в воду проводить с воспитанниками небольшую разминку;
- не допускать скопления воспитанников на одной дорожке;
- не разрешать воспитанникам бегать по полу бассейна, самовольно покидать место проведения занятия, прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при нахождении вблизи других пловцов, оставаться при нырянии долго под водой, стоять во время купания без движений;
- заметив озноб у воспитанников, предложить им выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
- при судорогах у воспитанников оказать им моральную поддержку, чтобы они при этом не терялись, старались держаться на воде, помочь им выйти из воды и оказать первую помощь;
- при остановке дыхания, захлебывании, потере сознания вытащить воспитанников из воды и немедленно приступить к оказанию первой доврачебной помощи.

3.2. Во время работы инструктору по плаванию запрещается:

- отвлекаться на какую-либо деятельность, не связанную непосредственно с проведением занятий;
- оставлять воспитанников без присмотра.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При любых признаках аварийной ситуации (запах гари, искрение электропроводки и т. д.) инструктор по плаванию должен немедленно вывести воспитанников из помещения, обеспечить безопасность воспитанников, оказать им необходимую помощь и сообщить о случившемся администрации дошкольного отделения.

4.2. О любой аварийной (предаварийной) ситуации инструктор по плаванию должен поставить в известность администрацию дошкольного отделения.

4.3. Если воспитанник получил травму, инструктор по плаванию должен оказать ему первую доврачебную помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации дошкольного отделения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании занятий инструктор по плаванию обязан:

- проверить по списку наличие воспитанников своей группы (подгруппы);
- проследить за тем, чтобы воспитанники выйдя из воды, приняли душ, вытерлись насухо полотенцем, оделись и высушили волосы;
- сделать несколько легких гимнастических упражнений с воспитанниками, у которых после выхода из воды возник озноб;
- после ухода последней группы убрать в специально отведенное место спортивный инвентарь и средства для спасения утопающих;

- во вспомогательных помещениях закрыть окна, выключить освещение, электроприборы, вентиляцию;
 - снять специальную одежду и обувь;
 - при проведении занятий, связанных с общим загрязнением кожи, принять душ.
- 5.2. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции и очистки воды, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон инструктор по плаванию должен проинформировать об этом администрацию дошкольного отделения.

Инструкцию разработал:
Старший воспитатель



Н.А.Корабельникова

СОГЛАСОВАНО:
Специалист по охране труда



А.Е.Монаенков