

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 1595»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета ГБОУ Школа №1595
Ю.В. Кирпичникова
2019г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа №1595
М.В. Булаева
2019г.



ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЯ

ИОТ - 022 – 2019

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе воспитателем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда, и отдыха.

1.3. При работе в дошкольном структурном отделении возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
- нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании групповых и других помещений.

1.4. В групповой комнате должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.

1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Воспитатель должен знать и выполнять требования СанПиН 2.4.1.3049-13, «Инструкции по технике безопасности при проведении прогулок, экскурсий с воспитанниками».

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: в групповой комнате не менее 300 лк (20 вт/кв. м) при люминесцентных лампах, и не менее 150 лк (48 вт/кв. м) при лампах накаливания; в спальном помещении - не менее 75 лк (5 вт/кв. м) при люминесцентных лампах, и не менее 30 лк (9,6 вт/кв. м) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальных и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы - не более чем в три ряда; расстояние между рядами столов - не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены - не менее 1,0 м.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 мин. до прихода детей.

- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование надежно закреплено во избежание его падения и травмирования детей и работников.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.
- 3.2. Длительность просмотра диафильмов должна составлять в младшей и средней группах - не более 20 мин., в старшей и подготовительной группах не более 30 мин.
- 3.3. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 2,0-5,5 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять в младшей и средней группах - не более 20 мин., в старшей и подготовительной группах не более 30 мин. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня).
- 3.4. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех. Их продолжительность для детей 4-го года жизни - не более 15 мин., для детей 5-го года жизни - не более 20 мин., для детей 6-го года жизни - не более 25 мин., а для детей 7-го года жизни - не более 30 мин. В середине занятий необходимо проводить физкультминутку. Перерывы между занятиями должны быть не менее 10 мин.
- 3.5. Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день общей продолжительностью не менее 4-4,5 часов.
- 3.6. Выдачу готовой пищи детям проводить только после снятия пробы и записи медработником в бракеражном журнале оценки готовых блюд и разрешения их к выдаче. Температура горячей пищи при выдаче детям не должна превышать 70°C. Во время приема пищи следить за правильным использованием детьми столовых приборов. Столовая посуда при выдаче пищи детям не должна иметь трещин и сколов.
- 3.7. Не оставлять воспитанников в помещениях дошкольного структурного отделения одних без присмотра во избежание получения травм и самовольного ухода за пределы территории детского сада.
- 3.8. Принимать детей утром от родителей (по их поручению от других лиц) и передавать их вечером родителям (другим лицам, по предварительной договоренности).
- 3.9. Знать и выполнять требования «Инструкции по электробезопасности».
- 3.10. Соблюдать нормы и правила охраны своего труда, охраны жизни и здоровья детей во время проведения коррекционно-образовательной деятельности (длительность занятия, умственная, физическая и психологическая нагрузка и др.).
- 3.11. При движении в помещениях, а также при ходьбе на улице, при организации игр с детьми быть внимательным, соблюдать осторожность. Остерегаться скользких мест и неровностей.
- 3.12. Соблюдать безопасность труда и осторожность при проведении косметического ремонта в помещениях дошкольного структурного отделения, оформлении интерьеров помещений, оклеивании окон в осенне-зимний период, подготовке зала к утренникам и выполнении других видов работ, обеспечивая при необходимости страховку подъема на высоту с использованием стремянки, стола и стула другим сотрудником до завершения работы.
- 3.13. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации воспитанников на случай возникновения пожара, места расположения первичных средств пожаротушения, уметь ими пользоваться, не загромождать эвакуационные выходы из здания дошкольного структурного отделения посторонними предметами.

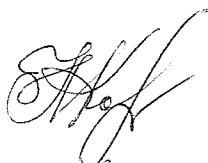
4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. Прекратить работу при появлении неисправности в технических средствах обучения, компьютере, электробытовых приборах и др. (посторонний шум, искрение, запах гари и т.д.), немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить заведующему хозяйством и непосредственному руководителю. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
- 4.4. Помнить об ответственности, в т. ч. и уголовной, за несвоевременное сообщение о несчастном случае, происшедшем с воспитанником учреждения, или промедление по оказанию первой помощи, организации эвакуации детей, вызове «скорой помощи».

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.
- 5.2. Проверить противопожарное состояние помещения.
- 5.3. Проветрить помещение. Закрыть окна, фрамуги, двери эвакуационных выходов, выключить свет, закрыть ключом двери и передать его под охрану.
- 5.4. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить непосредственному руководителю.

Инструкцию разработал:
Старший воспитатель



Н.А.Корабельникова

СОГЛАСОВАНО
Специалист по охране труда



А.Е.Монаенков