



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 1595»**

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного
комитета ГБОУ Школа №1595
Ю.В. Кирпичникова
10 2019г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа №1595
М.В. Булаева
10 2019г.



ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧИТЕЛЯ ИНФОРМАТИКИ

ИОТ-014-2019

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе учителем информатики допускаются педагогические работники прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные и вредные производственные факторы:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующего излучения видеотерминалов;

- поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, со снятой задней крышкой видеотерминала, а также при отсутствии защитного экрана блока строчной развертки;

- неблагоприятное воздействие на зрение при неустойчивой работе видеотерминалов, нечетком изображении на экранах.

1.3. Для тушения очага возгорания кабинет информатики должен быть обеспечен углекислотными и порошковыми огнетушителями.

1.4. Кабинет информатики должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае.

1.5. В процессе работы учитель информатики должен соблюдать порядок проведения работ с видеотерминалами, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.6. Лица, виновные в нарушении данной инструкции привлекаются к административной и уголовной ответственности в зависимости от характера нарушений и тяжести наступивших последствий в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19...21*С, относительная влажность воздуха – 55...62%.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.3. Проверить внешним осмотром и убедиться в исправности соединительных кабелей и шнуров, системных блоков, мониторов, клавиатур, внешних устройств ПЭВМ.

2.4. Проверить состояние общего освещения рабочих мест.

2.5. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При работе оборудования все крышки и кожухи должны быть закрыты.

3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.3. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

3.4. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6...0,7м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.5. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12...15*на расстоянии 55...65 см от глаз и должна быть хорошо освещена.

3.6. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.7. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать для обучающихся 1 классов (6 лет) – 10 мин., для обучающихся 2...5 классов – 15 мин., 6...7 классов – 20 мин., 8..9 классов – 25 мин., 10...11 классов – при двух уроках подряд на первом из них –

30 мин., на втором – 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.8. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3 часов с соблюдением профилактических мероприятий.

3.9. Число занятий с использованием видеотерминалов должно быть не более одного в день для обучающихся 1...9 классов и не более двух в день для обучающихся 10...11 классов.

3.10. При работе нельзя касаться токоведущих частей штепселей и вилок, соединительных шнуров и кабелей, защитного кожуха монитора.

3.11. Шнуры должны быть в полной исправности: изоляционные втулки штепселей не должны иметь трещин, а шнуры оголенных мест.

3.12. Включать шнуры и провода можно только при выключенном оборудовании, держа их изоляционные втулки.

3.13. При работе с печатающими устройствами и другими внешними устройствами ЭВМ нельзя открывать защитные крышки и касаться движущихся узлов, верхние крышки печатающих устройств должны быть закрыты.

3.14. Проверка на отсутствие замыкания на корпус и состояние изоляции проводится не реже одного раза в 6 месяцев.

3.15. Двери и окна кабинета во время занятий необходимо держать всегда закрытыми.

3.16. Занятия в кружках с использованием видеотерминалов должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью: для обучающихся 2-5 классов – не более 60 мин., для обучающихся 6-х классов и старше – до 90 мин.

3.17. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его и сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и др. прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.3. При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия тока. Отключение оборудования произвести с помощью выключателей, разъема штепсельного соединения, перерубить питающий провод инструментами с изолированными ручками. Если отключить оборудование быстро нельзя, необходимо для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода воспользоваться палкой, доской или каким-либо сухим предметом, не проводящим электроток, при этом оказывающий помощь должен встать на сухое, не проводящее ток место, или надеть диэлектрические перчатки. Оказать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации учреждения и при необходимости вызвать «скорую помощь» или отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся, сообщить в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.5. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать «скорую помощь» и сообщить администрации образовательного учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Выключить видеотерминалы и очистить их экраны от пыли нашатырным спиртом.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, тетради, наглядные пособия и другие материалы в установленное место.
- 5.3. Обратит внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрывать окна, форточки, выключить свет.
- 5.4. Если при проведении занятий в течение дня учитель заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них руководителю образовательного учреждения или представителю администрации.
- 5.5. В санитарной комнате тщательно вымыть руки с использованием нейтральных моющих средств.

Инструкцию разработал:
Заместитель директора по УВР



О.В.Шуванова

СОГЛАСОВАНО
Специалист по охране труда



А.Е.Монаенков