

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
«МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ»
(ГАОУ ДПО МЦРПО)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАОУ ДПО МЦРПО

И.С. Тихомирова

«—» ————— 2024 г.

*Основная программа профессионального обучения
должности служащего
«Инструктор по спорту»*

в рамках проекта «Профессиональное обучение без границ»

Код профессии 23168, Наименование профессии: Инструктор по спорту

Разряд: -

Срок обучения (количество часов): 57 часов

Форма обучения: очная

Москва, 2024

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

основной программы профессионального обучения должности служащего

23168 Инструктор по спорту

в рамках проекта «Профессиональное обучение без границ»

СОГЛАСОВАНО

название предприятия

должность представителя предприятия

//

=

подпись

ФИО

« »

2024 г.

Отформатировано: интервал после: 8 пт, междустрочный, множитель 1,08 ин

Отформатировано: По центру

Отформатировано: По центру, Отступ: Слева: 0 см

Отформатировано: По центру

Отформатировано: По центру, интервал после: 0 пт

Отформатировано: По центру, интервал после: 8 пт

Оглавление

1. Пояснительная записка	4
2. Результаты освоения Программы	5
3. Учебный план	14
4. Календарный учебный график	15
5. Учебная программа	16
6. Формы аттестации и контрольно-оценочные средства	18
7. Требования к условиям реализации Программы	18
7.1 Материально-техническое обеспечение реализации Программы	18
7.2 Кадровое обеспечение реализации Программы	18
8. Список рекомендованной литературы	18

1. Пояснительная записка

Основная программа профессионального обучения должности служащего «Инструктор по спорту» (далее – Программа) разработана с целью Организации и реализации инструкторско-методической деятельности в области физической подготовки, физического развития, физического воспитания и спортивной подготовки физических лиц (занимающихся).

Нормативно-правовые основания разработки Программы программы.

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Постановление Правительства Российской Федерации от 22.11.2013 г. № 23 «О Правилах разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов».

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 г. № 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение».

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26.08.2020 г. № 438 «Об утверждении порядка организации образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12.04.2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов».

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.04.2022 г. № 237Н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта».

Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС), №5080, раздел «Физическая культура и спорт».

Категория обучающихся.

Учащиеся в возрасте до 18 лет, не имеющие основного общего образования, при условии обучения на момент завершения освоения Программы программы в 9 классе в государственных образовательных организациях города Москвы, реализующих образовательные программы основного и среднего общего образования.

Режим занятий.

Продолжительность одного учебного занятия по Программе составляет 45 минут (1 академический час), организационный перерыв между учебными занятиями – 10 минут. Занятия по Программе завершаются не позднее 19.00.

Учебная нагрузка по Программе составляет 57 академических часов (2 раза в неделю по 3 академических часа).

2. Результаты освоения Программы программы

Вид деятельности	Профессиональные компетенции	Практический опыт Навыки	Умения	Знания
ВД 1. Сопровождение занимающихся при проведении мероприятий и занятий по физической подготовке и физическому развитию	ПК.1.1 Информирование занимающихся по вопросам использования спортивного оборудования и инвентаря, организации занятий и мероприятий по физической подготовке и физическому развитию	-ознакомления занимающихся с правилами использования спортивного оборудования и инвентаря -проведения с занимающимися ознакомительного осмотра спортивного оборудования и инвентаря -информирования занимающихся о необходимости соблюдения правил этичного поведения и использования спортивного оборудования и инвентаря -оказания помощи занимающимся при	Разъяснять и демонстрировать техники безопасного использования спортивного оборудования и инвентаря, принципы выбора оптимального режима использования спортивного оборудования и инвентаря Выполнять комплексы упражнений, предусмотренные программой занятия, мероприятия Осуществлять наблюдение за безопасным использованием занимающимися спортивного	Правила поведения в месте организации занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию Основы методики занятий на тренажерных устройствах Методы контроля при использовании занимающимися спортивного оборудования и инвентаря Комплексы упражнений, используемые в программе занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию Основные и дополнительные услуги, программы, формы организации и расписание занятий,

Отформатировано: Шрифт: 12 пт

Отформатировано: Шрифт: 12 пт

Отформатировано: Шрифт: 12 пт

Отформатировано: Шрифт: 12 пт

Отформатировано: Шрифт: 12 пт

		использовании спортивного оборудования и инвентаря - наблюдения за соблюдением занимающимися правил этичного поведения и использования спортивного оборудования и инвентаря - отслеживания безопасного применения занимающимися спортивного оборудования и инвентаря при выполнении упражнений с соблюдением оптимального режима использования спортивного оборудования и инвентаря -ассистирования специалистам при проведении занятий,	оборудования и инвентаря Определять личную мотивацию занимающихся и их цели Определять оптимальные режимы использования спортивного оборудования и инвентаря Демонстрировать рациональные и безопасные техники использования спортивного оборудования и инвентаря Разъяснять и демонстрировать основы методики занятий на тренажерных устройствах	мероприятий по физической подготовке, физическому развитию Правила эксплуатации и оптимальные режимы использования спортивного оборудования и инвентаря Логистика в месте проведения занятия, мероприятия по физической подготовке, физическому развитию занимающихся Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
--	--	--	--	---

		мероприятий с демонстрацией выполнения элементов упражнений и техники занятий на тренажерных устройствах		
ВД 2. Проведение мероприятий и занятий по физической подготовке и физическому развитию с занимающимися	ПК 2.1. Выполнение с занимающимися занятий, мероприятий по физической подготовке	- подбора программы, плана занятия, мероприятия по физической подготовке для развития физических качеств, способностей с учетом вида деятельности, социально-демографических и половозрастных характеристик занимающихся - информирования занимающихся о противопоказаниях к проведению занятия, мероприятия, о правилах этичного поведения занимающихся - проведения занятий, мероприятий на основе программы, плана	Разъяснять занимающимся общие и частные факторы риска травмирования и ухудшения физического состояния при занятиях физической подготовкой, нормы этичного поведения занимающихся Формировать у занимающихся заинтересованность и мотивированность в развитии физических качеств, способностей Подбирать и применять специальные комплексы упражнений для развития физических качеств, способностей занимающихся с учетом вида их деятельности, социально-	Методики проведения занятий, мероприятий по физической подготовке для развития физических качеств, способностей с учетом вида деятельности, социально-демографических и половозрастных характеристик занимающихся Физкультурно-оздоровительные технологии развития физических качеств, способностей человека Структура занятия по физической подготовке и элементы физической нагрузки Показания и противопоказания к

		специально организованных физических упражнений для восстановления работоспособности занимающихся на рабочем месте в режиме рабочего дня и (или) после работы - проведения занятий, мероприятий по физической подготовке занимающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" - демонстрации занимающимся техники выполнения упражнений в соответствии с программой, планом занятия по физической подготовке - разъяснения занимающимся особенностей	демографических и половозрастных характеристик Применять методику проведения занятий по подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) для различных категорий населения Демонстрировать занимающимся рациональные и безопасные техники выполнения упражнений по программе, плану занятий по физической подготовке Пояснять занимающимся структуру занятия, мероприятия по физической подготовке Использовать контрольно-измерительные приборы и спортивный инвентарь Использовать технику и методы страховки занимающихся Разъяснять	занятиям по физической подготовке Методика подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) для различных категорий населения Нормативы и требования для выполнения населением условий получения знаков отличия (золотого, серебряного, бронзового) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" Общие принципы компоновки и комбинации физических упражнений для занятий по физической подготовке Техники и методы страховки при занятиях по физической подготовке Правила эксплуатации спортивного оборудования и
--	--	---	---	--

		дозирования физической нагрузки для улучшения физических качеств, способностей с минимизацией рисков травмирования - контроля двигательной деятельности занимающихся и корректировка техники выполнения упражнений с целью минимизации рисков травмирования и рациональной организации двигательного режима - консультирования занимающихся по выбору форм и видов самостоятельных занятий по физической подготовке, видов активного отдыха с учетом интересов, вида деятельности, уровня развития физических качеств, способностей занимающихся	занимающимся необходимость и принципы дозирования физической нагрузки Контролировать соблюдение занимающимися правил безопасного выполнения упражнений, правил использования спортивного инвентаря	инвентаря Гигиенические требования и нормы, предъявляемые к занятиям физической культурой и спортом Требования охраны труда Правила безопасного выполнения упражнений на занятиях по физической подготовке Правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
--	--	---	--	---

	ПК 2.2. Выполнение с занимающимися занятий по виду спорта (спортивной дисциплине) <u>гимнастика</u> без цели их участия в официальных спортивных соревнованиях	- подбора спортивного оборудования, инвентаря и экипировки согласно плану занятия по виду спорта (спортивной дисциплине) - инструктирования занимающихся по технике безопасного использования	Подбирать соответствующие плану занятия по виду спорта (спортивной дисциплине) спортивное оборудование, инвентарь и экипировку Пояснять структуру занятия по виду спорта (спортивной дисциплине) и особенности дозирования нагрузки Рационально и безопасно сочетать различные комплексы упражнений, соответствующие	Основы техники и методики обучения в виде спорта (спортивной дисциплине) Тренажерные устройства в физической культуре и спорте Основы биомеханики двигательной деятельности
		спортивного оборудования, инвентаря и экипировки, включая правила этичного поведения занимающихся	подготовке по виду спорта (спортивной дисциплине) Вести журнал учета посещения занимающимися занятий Демонстрировать занимающимся рациональные и безопасные техники выполнения упражнений по виду спорта (спортивной дисциплине) Использовать контрольно-	Показания и противопоказания к занятиям по виду спорта (спортивной дисциплине)
		- информирования занимающихся о противопоказаниях к проведению занятия по виду спорта (спортивной дисциплине) - обучения занимающихся правилам вида спорта, рациональному и безопасному использованию спортивного		Система классифицирующих показателей для оценки физической подготовленности занимающихся к выполнению программы занятия Методы контроля и самоконтроля при занятиях по виду спорта (спортивной дисциплине) Требования к содержанию и

Отформатировано: не выделение цветом

Отформатировано: не выделение цветом

		оборудования, инвентаря и экипировки - обучения занимающихся владению навыками и техникой по виду спорта (спортивной дисциплине) с характеристикой двигательного действия и названия упражнения - обучения занимающихся техникам и методам самоконтроля и самостраховки - контроля выполнения занимающимися упражнений для овладения навыками и техникой по виду спорта (спортивной дисциплине) с целью минимизации рисков травмирования - выявления ошибок в технике выполнения занимающимся двигательного действия по виду спорта (спортивной дисциплине)	измерительные приборы и спортивный инвентарь Использовать систему классифицирующих показателей для оценки физической подготовленности занимающихся Использовать техники и методы страховки и самостраховки Использовать методы демонстрации, выполнения команд и комментариев, корректировки действий занимающихся Инструктировать занимающихся перед проведением занятия по виду спорта (спортивной дисциплине) Контролировать ход выполнения плана занятия по виду спорта (спортивной дисциплине) Разъяснять основы техники безопасного выполнения комплексов упражнений,	организации инструктажей с занимающимися при проведении занятия по виду спорта (спортивной дисциплине) Правила вида спорта (спортивной дисциплины) Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий, применяемые в программах спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) Гигиенические требования и нормы, предъявляемые к занятиям физической культурой и спортом Техники и методы страховки и самостраховки
--	--	---	--	---

		и их разъяснение занимающемуся - разъяснения занимающимся гигиенических аспектов занятий видом спорта (спортивной дисциплиной), норм этичного поведения на занятиях, особенностей дозирования физической нагрузки с минимизацией рисков травмирования - контроля физического состояния занимающихся и переносимости физических нагрузок занимающимися	гигиенических аспектов занятий видом спорта (спортивной дисциплиной), правила этичного поведения занимающихся Контролировать соблюдение занимающимися правил техники безопасного использования спортивного оборудования, инвентаря и экипировки Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи Составлять отчеты по результатам исполнения плана занятия по виду спорта (спортивной дисциплине)	Правила эксплуатации спортивного оборудования, инвентаря и экипировки Требования охраны труда Правила безопасного выполнения упражнений на занятиях по виду спорта (спортивной дисциплине) Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
--	--	---	--	---

3. Учебный план

Индекс	Наименование дисциплин, модулей, разделов и видов учебной деятельности	Виды учебной нагрузки в часах	Форма аттестации
--------	--	-------------------------------	------------------

Отформатированная таблица

		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	
ОП.00	Общепрофессиональный цикл				
ОП.01	Основы профессионального самоопределения	1	1		Дифференцированный зачет
ОП.02	Основы безопасного поведения в сети Интернет	1	1		Дифференцированный зачет
ОП.03	Психология спорта Психолого-педагогические основы профессиональной деятельности	1	1		Дифференцированный зачет
ОП.04	Анатомия человека и биомеханика	1	1		Дифференцированный зачет
ОП.05	Теория и методика физической культуры и спорта	1	1		Дифференцированный зачет
ОП.06	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	3	1	32	Дифференцированный зачет
ПМ.00	Профессиональный цикл	46			
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы				

Отформатировано: Отступ: Слева: -0,02 см, Справа: 0,14 см

Отформатировано: не выделение цветом

Тема 1.	Методика организации и проведения занятий в области различных видов физкультурно-спортивной деятельности	2		2	Дифференцированный зачет
УП.01	Учебная практика	26		26	Дифференцированный зачет
ПП.01	Производственная практика	18		18	Дифференцированный зачет
	Итоговая аттестация	3		3	Квалификационный экзамен
	Итого	57	56	5120	

← **Отформатировано:** По левому краю, Отступ: Слева: 1,27 см, без нумерации

4. Календарный учебный график

Наименование дисциплин, модулей, видов учебной деятельности	Ноябрь					Декабрь			Январь				Февраль				Март		
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	213-19	20-26	310-14	417-22	24-30	31-6	7-13	14-20	21-27	28-6	7-13	14-20	21-27
ОП. Общепрофессиональный цикл																			
ОП.01 Основы профессионального самоопределения	1																		
ОП.02 Основы безопасного поведения в сети Интернет	1																		
ОП.03 Психолого-педагогические основы профессиональной деятельностиПсихология спорта	1																		
ОП.04 Анатомия человека и биомеханика	1	1																	
ОП.05 Теория и методика физической культуры и спорта	1	1																	

Отформатировано: Шрифт: (по умолчанию) Times New Roman, 12 пт, полужирный, Цвет шрифта: Красный

Отформатировано: Обычный, Отступ: Слева: 0,63 см, без нумерации

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Отступ: Слева: 0 см, Справа: 0 см

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатированная таблица

Отформатировано: Отступ: Слева: 0,2 см, Справа: 0,2 см

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатированная таблица

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатированная таблица

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

ОП.02 Основы безопасного поведения в сети Интернет	1	Содержание учебного материала. Цели и принципы информационной безопасности в социальных социальных сетях, передача личных данных и безопасное коммуницирование в сети Интернет. образовательной организации, направления их практической реализации. Концепция информационной безопасности в образовательной организации, правовые основы ее реализации. Информационно-правовые аспекты безопасности информационных ресурсов, основные проблемы информационного права, информационно-правовых отношений, принципы и способы охраны интеллектуальной собственности.
ОП.03 Психология спорта	1	Содержание учебного материала. Основные виды конфликтных ситуаций в спорте и способы их решения.
ОП.04 Анатомия человека и биомеханика	1	Содержание учебного материала. Общие закономерности роста и развития организма человека. Строение и функции систем органов здорового человека. Анатомо-физиологические механизмы адаптации организма к физическим нагрузкам.
ОП.05 Теория и методика физической культуры и спорта	1	Содержание учебного материала. Основные понятия в спорте. Средства <u>и методы</u> спортивной тренировки.
ОП.06 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	33	Содержание учебного материала. Организация физкультурно-спортивной работы Структура спортивной тренировки. Организация и проведение сдачи нормативов ГТО спортивных соревнований и мероприятий.
Тема 1. <u>Общая физическая подготовка</u>	1	Содержание учебного материала. Классификация физических упражнений. Этапы обучения двигательному дейтвию.
<u>Практическая работа №1.</u>	2	Содержание учебного материала. Развитие физических качеств с предметами и без предметов, выполнение подготовительных и специальных упражнений — в круговой тренировке с мячом.

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатированная таблица

Отформатировано: Шрифт: не полужирный, Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Шрифт: не полужирный, Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Шрифт: полужирный

Отформатировано: Шрифт: не полужирный

Отформатировано: Шрифт: не полужирный

Отформатировано: Шрифт: не полужирный

ПМ.00 Профессиональный цикл	49	
ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы		
Тема 1. Методика организации и проведения занятий в области различных <u>видов</u> физкультурно-спортивной деятельности	1	Содержание учебного материала. Формы и методы организации физкультурно-спортивной работы.
Практическая работа №2.	2	Проведение упражнений с предметом спортивного занятия.
УП.01 Учебная практика	26	Просмотр и анализ Составление конспектов занятий по физической культуре и спортивной тренировке на разных этапах обучения. Проведение пульсометрии и хронометража тренировочного занятия. Подбор программы, плана занятия, мероприятия по физической подготовке для развития физических качеств, способностей с учетом вида деятельности, и половозрастных характеристик занимающихся. Проведение занятий, мероприятий по физической подготовке занимающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Демонстрация занимающимся техники выполнения упражнений в соответствии с программой, планом занятия по физической подготовке. Контроль двигательной деятельности занимающихся и корректировка техники выполнения упражнений с целью минимизации рисков травмирования и рациональной организации двигательного режима. Использовать технику и методы страховки занимающихся. Использовать контрольно-измерительные приборы и спортивный инвентарь. Демонстрировать занимающимся рациональные и безопасные техники выполнения упражнений по программе, плану занятий по физической подготовке. Структура и содержание занятий. Методы, и приемы организации деятельности занимающихся. Средства организации деятельности занимающихся. Формы организации деятельности занимающихся.
ПП.01 Производственная практика	18	Планирование и подготовка занятий оздоровительной направленности в условиях спортивного зала. Проведение фрагмента занятия по спорту. Проведение подвижных игр,

Отформатировано: английский (США)

Отформатировано: английский (США)

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Шрифт: 12 пт, Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Добавлено примечание ([M1]): Указываются виды работ

Отформатировано: Шрифт: 12 пт

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

		общеразвивающих упражнений, специально-беговых упражнений, упражнений заминки. <u>Подготовка и проведение спортивно-зрелищных мероприятий. Планирование и методическое сопровождение спортивной подготовки занимающихся. Проведение мониторинга физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся.</u>
Итоговая аттестация	3	Квалификационный экзамен. Разработка и проведение комплекса упражнений по избранному виду спорта.
ВСЕГО	57	

Отформатировано: Шрифт: 12 пт

6. Формы аттестации и контрольно-оценочные средства

Формы и процедуры текущего контроля освоения Программы определяются в соответствии с разработанным программно-методическим обеспечением. Текущий контроль может осуществляться в форме контрольных работ, тестовых заданий, фронтального опроса во время практических занятий и др.

Промежуточная аттестация, проводится в формах, определенных учебным планом, и в порядке, установленном образовательной организацией.

Профессиональное обучение завершается **итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена** (Приложение 2 к Программе). Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих. Задания к квалификационному экзамену должны включать в себя теоретическую и практическую направленность, быть четко сформулированы.

7. Требования к условиям реализации Программы

7.1 Материально-техническое обеспечение реализации Программы

Реализация Программы предполагает наличия кабинета/лаборатории/мастерской и зала, оснащенной необходимым оборудованием, инструментами и расходными материалами в соответствии с инфраструктурным листом (Приложение 1 к Программе).

7.2 Кадровое обеспечение реализации Программы

Реализация Программы обеспечивается педагогическими работниками образовательных организаций в соответствии с законодательством Российской Федерации, на условиях, определенных образовательной организацией.

К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей и их объединений, а также по 2 волонтера на каждого участника.

8. Список рекомендованной литературы

I. Основная литература:

Отформатировано: По левому краю, Отступ: Слева: 0 см

Печатные ресурсы:

1. Аллянов, Ю.Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 450 с.
2. Алхасов, Д. С. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам: учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, С. Н. Амелин. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 270 с. Издательство Юрайт, 2023. — 230 с.
3. Бурухин, С. Ф. Методика обучения физической культуре. гимнастика: учебное пособие для вузов / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 173 с.
4. Конеева Е.В. Спортивные игры: правила, тактика, техника: учебное пособие для вузов/ Е.В.Конеева; под общей редакцией Е.В. Конеевой 2-е издание перераб и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2021.-322с
5. Муллер А.Б. Физическая культура: учебник и практикум для среднего профессионального образования – М.: Издательство Юрайт, 2023. — 424 с.
6. Чепакон, Е. М. Атлетическая гимнастика: учебное пособие для вузов / Е. М. Чепакон. — 3-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 179 с.

Электронные ресурсы:

1. Губанова Е.А. Влияние физической культуры и спорта на психологическое состояние человека Физическая культура Тема: Знания о физической культуре Библиотека, МЭШ. - [Электронный ресурс], - Режим доступа: URL: https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/11589683?menuReferrer=catalogue (дата обращения: 22.07.2024)
2. Журнал «Физическая культура и спорт» [Электронный ресурс].— Режим доступа: <http://www.fismag.ru/>
3. Радичевич З. М. Комплексы упражнений для оздоровительных форм занятий физической культурой. МЭШ [Электронный ресурс]. — Режим доступа: URL: https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/362956?menuReferrer=catalogue (дата обращения: 22.07.2024)
4. Сайт Физкульт УРА [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://fizkult-ura.ru>
5. Физическая культура в школе [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.fizkulturavshkole.ru> (дата обращения: 22.07.2024)

6.5. Физическая культура. Библиотека, МЭШ. - [Электронный ресурс], -
Режим доступа: URL:
https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937312 _____ (дата
обращения: 22.07.2024)

II. Справочные издания и нормативно-правовые акты:

Электронные ресурсы:

1. Официальный сайт Министерства образования и науки РФ: - URL: <https://www.minobrnauki.gov.ru/> (дата обращения: 20.07.2024)
2. Сайт Российской Государственной библиотеки: - URL: — <http://www.rsl.ru>
(дата обращения: 20.07.2024)
3. Сайт Государственной научной библиотеки им. К.Д. Ушинского — <http://www.gnpbu.ru> - URL: <http://www.gnpbu.ru> (дата обращения: 20.07.2024)
4. Сайт электронной педагогической библиотеки - URL: — <http://www.pedlib.ru>
(дата обращения: 20.07.2024)
5. Интернет-Университет Информационных технологий — <http://www.intuit.ru/>
6. Образовательный портал — <http://elaw.ru/>
7. Каталог библиотеки учебных курсов — URL:
<http://msdn.microsoft.com/ruru/gg638594> (дата обращения: 20.07.2024)
8. Портал государственных услуг — www.gosuslugi.ru

Отформатировано: По ширине, Отступ: Первая
строка: 0 см

Отформатировано: По ширине